POWIAT BYDGOSKI

Stan na 10.10.2019 r.

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **MIEJSCOWOŚĆ** | **NAZWA INSTYTUCJI** | **NAZWA PORADNI** | **ADRES** | **TEL./E-MAIL** |
| **PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO** |
| Bydgoszcz | Szpital Uniwersytecki Nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy | Poradnia Zdrowia Psychicznego | ul. Kurpińskiego 1985-094 Bydgoszcz | tel. 52 585-42-90e-mail: sekretariat@jurasza.pl |
| Bydgoszcz | NZOZ „MICRO-MED” Prowadzony przez Grażynę Dąbrowską w Bydgoszczy | Poradnia Psychologiczna | ul. Wańkowicza 185-792 Bydgoszcz | tel. 52 343-30-62 |
| Bydgoszcz | NZOZ Centrum Medyczne Gizińscy w Bydgoszczy Sp. z o.o. | Poradnia Psychiatryczna i Psychoterapii | ul. Leśna 985-676 Bydgoszcz | tel. 52 345-50-80e-mail: info@gizinscy.pl |
| Bydgoszcz | NZON Poradnia Zdrowia Psychicznego „STAWOWA” Sp. z o. o. w Bydgoszczy | Poradnia Zdrowia Psychicznego | ul. Stawowa 185-323 Bydgoszcz | tel. 52 373-85-86e-mail: stawowa@pzp.bydgoszcz.pl |
| Bydgoszcz | Przychodnia „AKADEMICKA” w Bydgoszczy | Poradnia Zdrowia Psychicznego | ul. Kołłątaja 985-080 Bydgoszcz | tel. 52 322-60-66 e-mail: kontakt@akademicka-med.pl |
| Bydgoszcz | Samodzielny publiczny Wielospecjalistyczny ZOZ Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji w Bydgoszczy | Poradnia Zdrowia Psychicznego | ul. Kopernika 1485-015 Bydgoszcz | tel. 52 582-62-75 |
| Bydgoszcz | SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką w Bydgoszczy | Poradnia Zdrowia Psychicznego | ul. Powstańców Warszawy 585-681 Bydgoszcz | tel. 261-417-300e-mail: szpital@10wsk.mil.pl |
| Bydgoszcz | Wojewódzka Przychodnia Zdrowia Psychicznego w Bydgoszczy | Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych | ul. Sułkowskiego 58A85-634 Bydgoszcz | tel. 52 372-11-82e-mail: sekretariat@wpzp.bydgoszcz.pl |
| Koronowo | Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Koronowie | Poradnia Zdrowia Psychicznego | ul. Paderewskiego 3386-010 Koronowo | tel. 52 382-22-52 |
| **PORADNIA PSYCHOGERIATRYCZNA** |
| Bydgoszcz | NZOZ Sue Ryder Prowadzony przez Sp. z o.o. w Bydgoszczy | Poradnia Psychogeriatryczna | ul. Roentgena 385-796 Bydgoszcz | tel. 52 329-00-95 |
| Bydgoszcz | MED-ARS Sp. z o.o. Centrum Zdrowia Araszkiewicz „Łaźnie Miejska” | Oddział Dzienny Psychiatryczny Geriatrycznym | ul. Ks. Ignacego Skorupki 285-156 Bydgoszcz | tel. 52 340 53 92+48 500 305 485 |
| **PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY** |
| Bydgoszcz | Szpital Uniwersytecki Nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy | Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży | ul. Kurpińskiego 1985-094 Bydgoszcz | tel. 52 585-42-90e-mail: sekretariat@jurasza.pl |
| Bydgoszcz | Wojewódzka Przychodnia Zdrowia Psychicznego w Bydgoszczy | Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży | ul. Sułkowskiego 58A85-634 Bydgoszcz | tel. 52 372-11-82e-mail: sekretariat@wpzp.bydgoszcz.pl |
| Bydgoszcz | NZON Poradnia Zdrowia Psychicznego „STAWOWA” Sp. z o. o. w Bydgoszczy | Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci | ul. Stawowa 185-323 Bydgoszcz | tel. 52 373-85-86e-mail: stawowa@pzp.bydgoszcz.pl |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **MIEJSCOWOŚĆ** | **NAZWA INSTYTUCJI** | **NAZWA PORADNI** | **ADRES** | **TEL./E-MAIL** |
| **PORADNIE LECZENIA UZALEŻNIEŃ** |
| Bydgoszcz | NZON Poradnia Zdrowia Psychicznego „STAWOWA” Sp. z o. o. w Bydgoszczy | Poradnia Leczenia Uzależnień | ul. Stawowa 185-323 Bydgoszcz | tel. 52 373-85-86e-mail: stawowa@pzp.bydgoszcz.pl |
| Bydgoszcz | Szpital Uniwersytecki Nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy | Poradnia Leczenia Uzależnień | ul. Kurpińskiego 1985-094 Bydgoszcz | tel. 52 585-42-90e-mail: sekretariat@jurasza.pl |
| Koronowo | SP ZOZ w Koronowie | Poradnia Leczenia Uzależnień | ul. Paderewskiego 3386-010 Koronowo | tel. 52 382-22-52 |
| **PORADNIA TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU I WSPÓŁUZALEŻNIENIA** |
| Bydgoszcz | Zespół Przychodni Specjalistycznych „SANITAS” w Bydgoszczy | Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu | ul. Dworcowa 110/1P85-010 Bydgoszcz | tel. 52 322-40-72 |
| Bydgoszcz | Wojewódzka Przychodnia Zdrowia Psychicznego w Bydgoszczy | Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia | ul. Dworcowa 6785-010 Bydgoszcz | tel. 52 321-35-00e-mail: sekretariat@wpzp.bydgoszcz.pl |
| Koronowo | Punkt Pomocy Osobom Uzależnionym od Alkoholu | Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu | ul. Farna 2486-010 Koronowo | Godziny przyjęć: indywidualne porady w czwartki godz. 15.00, grupy wsparcia dla osób mających problem z alkoholem w czwartki godz. 15.30 |
| **PORADNIA TERAPII UZALEŻNIEŃ OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH** |
| Bydgoszcz | Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień Stowarzyszenia „MONAR” w Bydgoszczy – Zarząd Główny „MONAR” w Warszawie | Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień Stowarzyszenia „MONAR” | ul. BohaterówKragujewca 1185-863 Bydgoszcz | tel. 52 361-21-43 |
| Bydgoszcz | NZOZ MEDSEVEN w Bydgoszczy | Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych | ul. Rzeźniackiego 1D85-791 Bydgoszcz | tel. 52 343-37-37 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **MIEJSCOWOŚĆ** | **NAZWA INSTYTUCJI** | **ADRES** | **TEL./E-MAIL** |
| **PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE** |
| Bydgoszcz | Centrum Onkologiiim. prof. F. Łukaszczyka w Bydgoszczy | ul. Romanowskiej 285-796 Bydgoszcz | tel. 52 374-30-00 |
| Bydgoszcz | NZOZ „MICRO-MED” Prowadzony przez Grażynę Dąbrowską w Bydgoszczy | ul. Wańkowicza 185-792 Bydgoszcz | tel. 52 343-30-62 |
| Bydgoszcz | NZON Poradnia Zdrowia Psychicznego „STAWOWA” Sp. z o. o. w Bydgoszczy | ul. Stawowa 185-323 Bydgoszcz | tel. 52 373-85-86e-mail: stawowa@pzp.bydgoszcz.pl |
| Bydgoszcz | NZOZ Przychodnia „BOLESŁAWA CHROBREGO” – Sp. z o.o. w Bydgoszczy | ul. Chrobrego 1485-047 Bydgoszcz | tel. 52 322-24-56 |
| Bydgoszcz | Przychodnia „AKADEMICKA” w Bydgoszczy | ul. Kołłątaja 985-080 Bydgoszcz | tel. 52 322-60-66  |
| Bydgoszcz | SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Poliklinikąw Bydgoszczy | ul. Powstańców Warszawy 585-681 Bydgoszcz | tel. 261-417-340261-417-316 |
| Bydgoszcz | Szpital Uniwersytecki Nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy | ul. M. Skłodowskiej-Curie 4, 85-094 Bydgoszcz | tel. 52 585-42-90e-mail: sekretariat@jurasza.pl |
| Bydgoszcz | Szpital Uniwersytecki Nr 2im. dr. J. Biziela w Bydgoszczy | ul. Ujejskiego 7585-168 Bydgoszcz | tel. 52 365-54-80e-mail: kancelaria@biziel.pl |
| Bydgoszcz | Zespół Przychodni Specjalistycznych „SANITAS” w Bydgoszczy | ul. Libelta 2A85-080 Bydgoszcz | tel. 52 322-40-72 |
| Bydgoszcz | NZOZ Centrum Medyczne Gizińscy w Bydgoszczy Sp. z o.o. | ul. Leśna 985-676 Bydgoszcz | tel. 52 345-50-80 |
| Koronowo | SP ZOZ w Koronowie | ul. Paderewskiego 3386-010 Koronowo | tel. 52 382-22-52 |
| Warszawa | Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego | Fundacja ITAKA skr. pocztowa 12700-958 Warszawa 66 | tel. 800 702 222bezpłatna infoliniae-mail: porady@liniawsparcia.pl strona wwwwww.liniawsparcia.pl |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LOKALIZACJA** | **NAZWA** **JEDNOSTKI** | **ADRES** | **TEL./E-MAIL/ STRONY WWW** | **DNI I GODZINY PRZYJĘCIA** |
| **PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE** |
| Białe Błota | Punkt Interwencji Kryzysowej – Rodzinny Punkt Konsultacyjny | ul. Betonowa 1A86-005 Białe Błota | tel. 52 349-44-52e-mail: gops.bialeblota@admin.com.plwww.bip.gops.bialeblota.pl | **Konsultacje psychologiczne:**NZOZ Zdrowie,ul. Porzeczkowa 2086-065 Łochowo,Co drugi wtorek miesiąca,12:00-15:00Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej,ul. Szubińska 5786-005 Białe Błota,Co drugi wtorek miesiąca,7:30-13:30**Dyżury psychologa:**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej,ul. Szubińska 5786-005 Białe Błota,Każda środa,7:30-15:30 |
| Powiat Bydgoski | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bydgoszczy | ul. Konarskiego 1-385-066 Bydgoszcz | tel. (52) 58 35 413www.pcpr.powiat.bydgoski.bip.net.ple-mail : pcpr@powiat.bydgoski.pl | Konsultacje i porady po telefonicznym uzgodnieniu wizyty |
| Osielsko | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej- Rodzinny Punkt Konsultacyjny | ul. Centralna 6a,86-031 Osielsko | tel. 52 381 33 44e-mail: punkt.rodzinny@interia.pl | **Psycholog ds. przemocy w rodzinie** II i IV piątek miesiąca15:00-18:00**Psycholog (osoby dorosłe)** Środa 17:00-20:00**Psycholog (dzieci i młodzież)**czwartek 15:00-18:00 |
| Sicienko | Rodzinny Punkt Konsultacyjny | ul. Bydgoska 686-014 Sicienko | tel. 52 587 13 83e-mail: gmina@sicienko.pl[www.sicienko.pl](http://www.sicienko.pl) | **Psycholog**15.00 - 18.00**Psychoterapeuta** 8.00-10.00Dokładny wykaz na stronie internetowej |
| Dąbrowa Chełmińska | GminnyOśrodekPomocySpołecznej | ul. Bydgoska 21,86 - 070 Dąbrowa Chełmińska | tel. 52 381 67 69gopsdabrowachelminska.naszops.ple-mail: gops@dabrowachelminska.lo.pl | **Psycholog**poniedziałek9.00 - 13.00czwartek13.00-17.00**Terapeuta ds. uzależnień**wtorek 16.00 – 19.00 |
| Dobrcz | Punkt Konsultacyjno-Poradniczy | ul. Długa 3086-022 Dobrcz | tel. 784 – 952 – 640www.gminadobrcz.pl | **Psycholog**wtorek16.15-19.15**Psychoterapeuta**środa11.00 – 14.00 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **MIEJSCOWOŚĆ** | **NAZWA INSTYTUCJI** | **NAZWA PORADNI** | **ADRES** | **TEL./E-MAIL** |
| **ZESPOŁY LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO** |
| Bydgoszcz | NZON Poradnia Zdrowia Psychicznego „STAWOWA” Sp. z o. o. w Bydgoszczy | Zespół Leczenia Środowiskowego | ul. Stawowa 185-323 Bydgoszcz | tel. 52 373-85-86e-mail: stawowa@pzp.bydgoszcz.pl |
| Bydgoszcz | Szpital Uniwersytecki Nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy | Zespół Leczenia Środowiskowego | ul. Kurpińskiego 19 85-096 Bydgoszcz | tel. 52 585-42-90e-mail: sekretariat@jurasza.pl |
| Bydgoszcz | NZOZ Sue Ryder Prowadzony przez Sp. z o.o. w Bydgoszczy | Zespół Leczenia Środowiskowego w Psychiatrii | ul. Roentgena 385-796 Bydgoszcz | tel. 52 329-00-95 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **MIEJSCOWOŚĆ** | **NAZWA INSTYTUCJI** | **ADRES** | **ADRES E-MAIL/ STRONA WWW** | **NUMER TELEFONU** |
| **OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ** |
| Białe Błota | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białych Błotach | ul. Betonowa 1a86-005 Białe Błota | www.bip.gopd.bialeblota.pl | 52 349-44-52 |
| Bydgoszcz | Rejonowy Ośrodek Pomocy Społecznej „BARTODZIEJE” | ul. Morska 285-722 Bydgoszcz | e-mail: sekretariat.bartodzieje@mopsbydgoszcz.pl | 52 370-59-11 |
| Bydgoszcz | Rejonowy Ośrodek Pomocy Społecznej „BŁONIE” | ul. Broniewskiego 185-316 Bydgoszcz | e-mail: sekretariat.blonie@mopsbydgoszcz.pl | 52 339-06-40 |
| Bydgoszcz | Rejonowy Ośrodek Pomocy Społecznej „FORDON” | ul. Porazińskiej 985-792 Bydgoszcz | e-mail: sekretariat.fordon@mopsbydgoszcz.pl | 52 343-66-44 |
| Bydgoszcz | Rejonowy Ośrodek Pomocy Społecznej „ŚRÓDMIEŚCIE” | ul. Ogrodowa 985-043 Bydgoszcz | e-mail: sekretariat.srodmiescie@mopsbydgoszcz.pl | 52 325-44-50 |
| Bydgoszcz | Rejonowy Ośrodek Pomocy Społecznej „SZWEDEROWO” | ul. Żwirki i Wigury 1185-310 Bydgoszcz | e-mail:sekretariat.szwederowo@mopdbydgoszcz.pl | 52 373-01-31 |
| Bydgoszcz | Rejonowy Ośrodek Pomocy Społecznej „WYŻYNY” | ul. Kapuściska 1085-807 Bydgoszcz | e-mail: sekretariat.wyzyny@mopsbydgoszcz.pl | 52 325-98-70 |
| Bydgoszcz | Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Bydgoszczy | ul. Ogrodowa 985-043 Bydgoszcz | e-mail: sekretariat@mopsbydgoszcz.plwww.mopsbydgoszcz.pl | 52 321-55-35 |
| Dąbrowa Chełmińska | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Chełmińskiej | ul. Bydgoska 2186-070 Dabrowa Chełmińska | e-mail: gops@dabrowachelminska.lo.pl | 52 381-67-69 |
| Dobrcz | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrczu | ul. Długa 5486-022 Dobrcz | e-mail: gops@dobrcz.pl | 52 364-80-28 |
| Koronowo | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Koronowie | ul. Pomianowskiego 186-010 Koronowo | e-mail: sekretariat@mgops.koronowo.plwww.mgops.koronowo.pl | 52 567-31-10 |
| Nowa Wieś Wielka | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Wsi Wielkiej | ul. Ogrodowa 2A86-060 Nowa Wieś Wielka | e-mail: gops@nowawieswielka.pllwww.bip.gops.nopwawieswielka.pl | 52 381-24-55 |
| Osielsko | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osielsku | ul. Centralna 6A86-03 Osielsko | e-mail: kontakt@gops.osielsko.plwww.gops.osielsko.pl | 52 324-07-85 |
| Sicienko | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sicienku | ul. Mrotecka 986-014 Sicienko | e-mail: gopssicienko@gopssicienko.plwww.gopssicienko.pl | 52 587-04-0652 587-07-59 |
| Solec Kujawski | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Solcu Kujawskim | ul. 29 Listopada 1286-050 Solec Kujawski | e-mail: mgops@mgops.soleckujawski.pl | 52 387-87-02 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **MIEJSCOWOŚĆ** | **ADRES DOMU POMOCY SPEŁECZNEJ** | **TYP DOMU POMOCY SPEŁECZNEJ** | **ADRES E-MIAL/ STRONA WWW** | **NUMER TELEFONU** |
| **DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ** |
| Bydgoszcz | Dom Pomocy Społecznej „Słoneczko”w Bydgoszczy,ul. Gałczyńskiego 285-322 Bydgoszcz | dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie | e-mail:dps@sloneczko.bydgoszcz.pl | 52 372-91-50 |
| Bydgoszcz | Dom Pomocy Społecznej „Promień Życia”w Bydgoszczy,ul. Łomżyńska 5485-836 Bydgoszcz | dla osób przewlekle samotnie chorych | e-mail: dps@promienzycia.bydgoszcz.pl | 52 361-22-28 |
| Bydgoszcz | Dom Pomocy Społecznej „Jesień Życia”w Bydgoszczy,ul. Mińska 15a85-442 Bydgoszcz | dla osób w podeszłym wieku | e-mail: sekretariat@dps.bydgoszcz.pl | 52 327-72-13 |
| Koronowo | Dom Pomocy Społecznej w Koronowie,ul. Paderewskiego 3586-010 Koronowo | dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie | e-mail: dpskoronowo@gmail.com | 52 352-25-64 |
| Bożenkowo | Dom Pomocy Społecznej w Rożenkowie,ul. Nadrzeczna 186-031 Bożenkowo | dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie | e-mail: sekretariat@dpsbozenkowo.pl | 52 381 87 16 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **MIEJSCOWOŚĆ** | **ADRES ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY** | **ADRES E-MIAL** | **NUMER TELEFONU** |
| **ŚRODOWISKOWE DOMY SAMOPOMOCY** |
| Bydgoszcz | Środowiskowy Dom Samopomocy „Niezapominajka” w Bydgoszczy, ul. Ogrodowa 985-043 Bydgoszcz | e-mail: niezapominajka0499@wp.pl | 52 322-31-17 |
| Bydgoszcz | Środowiskowy Dom Samopomocy „Sami Swoi” w Bydgoszczy,ul. Łomżyńska 5485-863 Bydgoszcz | e-mail: samiswoi2@op.ple-mail: sdssamiswoi@interia.plwww.sdssamiswoi.cba.pl | 52 375-06-30 |
| Bydgoszcz | Środowiskowy Dom Samopomocy „Bławatek” w Bydgoszczy,ul. X. Dunikowskiego 285-863 Bydgoszcz | e-mail: blawatek2@tlen.pl | 52 363-01-57 |
| Bydgoszcz | Środowiskowy Dom Samopomocy „Stokrotka” w Bydgoszczy,ul. Mińska 15a85-442 Bydgoszcz | e-mail: sekretariat@dps.bydgoszcz.pl | 52 327-74-33 |
| Bydgoszcz | Środowiskowy Dom Samopomocy „Słoneczko” w Bydgoszczy,ul. Gałczyńskiego 285-322 Bydgoszcz | e-mail: dpssloneczko@bydgoszcz.pl | 52 376-33-85 |
| Bydgoszcz | Środowiskowy Dom Samopomocy „Wrzos” w Bydgoszczy,ul. Janosika 485-794 Bydgoszcz | e-mail: anna.grabska@wp.ple-mail: sekretariat.sdswrzos@mopsbydgoszcz.pl | 52 520-54-55 |
| Ciele | Środowiskowy Dom Samopomocy w Cielu,ul. Ogrody 186-005 Białe Błota | e-mail: sdsciele@o2.pl |  52 320-15-72 |
| Nowa Wieś Wielka | Środowiskowy Dom Samopomocy w Nowej Wsi Wielkiej,ul. Aleja Pokoju 686-060 Nowa Wieś Wielka |  e-mail: sdsnww@gmail.com | 52 381-24-55 |
| Solec Kujawski | Środowiskowy Dom Samopomocy w Solcu Kujawski,ul. 29 listopada 1086-050 Solec Kujawski | e-mail: delfin@sds.soleckujawski.pl | 52 387-87-12 |
| Gądecz | Środowiskowy Dom Samopomocy w Gądeczu,Gądecz 3386-022 Dobrcz | e-mail: sdsgadecz@dobrcz.pl | 52 551-15-68+48 784 952 640 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **MIEJSCOWOŚĆ** | **NAZWA INSTYTUCJI** | **ADRES** | **ADRES E-MAIL** | **NUMER TELEFONU** |
| **CENTRUM POMOCY RODZINIE** |
| Bydgoszcz | Powiatowe Centrum Pomocy w Rodzinie | ul. Konarskiego 1-385-066 Bydgoszcz | e-mail: pcpr@powiat.bydgoski.plwww.pcpr.powiat.bydgoski.bip.net.pl | 52 583-54-13 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **MIEJSCOWOŚĆ** | **NAZWA INSTYTUCJI** | **ADRES** | **ADRES E-MIAL/ STRONA WWW** | **NUMER TELEFONU** |
| **ZESPOŁY INTERWENCJI KRYZYSOWYCH I POMOCY DORAŹNEJ** |
| Białe Błota | Punkt Interwencji Kryzysowej –Rodzinny Punkt Konsultacyjnyw Białych Błotach  | ul. Betonowa 1A86-005 Białe Błota | e-mail: gops.bialeblota@admin.com.pl | 52 349-44-52 |
| Bydgoszcz | Dział Wsparcia Rodziny i Asysty Rodzinnej w Bydgoszczy | ul. Toruńska 27285-831 Bydgoszcz | e-mail: dwt@mopsbydgoszcz.pl | 52 330-12-68 |
| Bydgoszcz | Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Bydgoszczy | ul. Marii Curie-Skłodowskiej 56A85-122 Bydgoszcz | www.sbd.org.pl | 516-830-078 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **MIEJSCOWOŚĆ** | **NAZWA INSTYTUCJI** | **ADRES** | **ADRES E-MAIL/** **STRONA WWW** | **NUMER TELEFONU** |
| **DLA OSÓB BEZROBOTNYCH** |
| Bydgoszcz | Powiatowy Urząd Pracy w Bydgoszczy | ul. Toruńska 14785-950 Bydgoszcz | e-mail: sekretariat@pup.bydgoszcz.plwww.bydgoszcz.praca.gov.pl | 52 360-43-00 |
| Koronowo | Lokalny Punkt Informacyjno- Konsultacyjny | Pomianowskiego 1 (parter, lokal 2) | - | 52 567-31-33 |
| Białystok | Infolinia Urzędów Pracy – Zielona Infolinia | Urząd pracyul. Ciepła 2015-472 Białystok | e-mail: biuro@zielonalinia.gov.plwww.zielonalinia.gov.pl | 19 524 (z Polski)+48 22 19 524(z zagranicy) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LOKALIZACJA** | **NAZWA****JEDNOSTKI** | **ADRES** | **TEL./E-MAIL/ STRONY WWW** | **DNI I GODZINY PRZYJĘCIA** |
| **PORADNICTWO PEDAGOGICZNE** |
| Powiat Bydgoski | PowiatoweCentrumPomocyRodziniew Bydgoszczy | ul. Konarskiego 1-3,85-066 Bydgoszcz | tel. (52) 58 35 413www.pcpr.powiat.bydgoski.bip.net.ple-mail : pcpr@powiat.bydgoski.pl | **Pedagog**Konsultacje i porady po telefonicznym uzgodnieniu wizyty |
| Gmina Dobrcz | PunktKonsultacyjno-Poradniczy | ul. Długa 3086-022 Dobrcz | tel. 784 – 952 – 640 www.gminadobrcz.pl | **Kurator Zawodowy**środka 16.30 – 19.30 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **MIEJSCOWOŚĆ** | **NAZWA** **JEDNOSTKI** | **ADRES** | **TEL./E-MAIL/ STRONY WWW** | **DNI I GODZINY PRZYJĘCIA** |
| **PORADNICTWO W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE** |
| Koronowo | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej | Punkt Interwencji Kryzysowej dla Ofiar Przemocy w Rodzinieul. Pomianowskiego 186-010 Koronowo | tel. 52 38 222 83www.mgops.koronowo.ple-mail: sekretariat@mgops.koronowo.pl | **Pracownik Socjalny**wtorek 15.30-16.30 |
| Warszawa | Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia” | Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów AlkoholowychAl. Jerozolimskie 15502-326 Warszawa | tel. 800 120 002bezpłatna infoliniawww.niebieskalinia.infooe-mail: biuro@niebieskalinia.info | poniedziałek-sobota8.00-22.00niedziela i święta8.00-16.00 |
|  Osielsko | GminnyOśrodekPomocySpołecznej – Rodzinny Punkt Konsultacyjny | ul. Centralna 6a,86-031 Osielsko | tel. 52 381 33 44e-mail: punkt.rodzinny@interia.pl | **Grupa wsparcia** dla rodzin – poniedziałek 17.00 – 19.00 |
| Sicienko | Rodzinny Punkt Konsultacyjny | ul. Bydgoska 686-014 Sicienko | tel. 52 587 13 83www.sicienko.ple-mail: gmina@sicienko.pl | **Specjalista w zakresie przeciwdziałania przemocy w  rodzinie**17.30 – 20.30Dokładny wykaz na stronie internetowej |
|  Dobrcz | PunktKonsultacyjno-Poradniczy | ul. Długa 3086-022 Dobrcz | tel. 784 – 952 – 640[www.g,minadobrcz.pl](http://www.dobrcz.pl) | **Psycholog**wtorek 16.15 – 19.15**Kurator Zawodowy, Specjalista przeciwdziałania przemocy w rodzinie**środka 16.30 – 19.30**Psychoterapeuta**środa11.00 – 14.00 |
|  | Kujawsko-Pomorska Niebieska Linia | - | tel. 800 154 030e-mail: niebieskalinia@kujawsko-pomorskie.pl | Codziennie:17.00-21.00 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LOKALIZACJA** | **NAZWA****JEDNOSTKI** | **ADRES** | **TEL./E-MAIL/ STRONY WWW** | **DNI I GODZINY PRZYJĘCIA** |
| **PORADNICTWO W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ** |
| Białe Błota | Punkt Interwencji Kryzysowej – Rodzinny Punkt Konsultacyjny | ul. Betonowa 1 a86-005 Białe Błota | tel. 52 349 44 52e-mail:gops.bialeblota@admin.com.pl[www.bip.gops.bialeblota.pl](http://www.bip.gops.bialeblota.pl) | **Konsultacje dla osób uzależnionych oraz współuzależnionych członków rodzin -Terapeuci do spraw uzależnień**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej , ul. Szubińska 57,86-005 Białe BłotaPoniedziałek 9.00-18.00Świetlica socjoterapeutyczna „Małgosia” Ciele,ul. Ogrody 1,86-005 Białe Błota,wtorki i środy18.30-20.30Parafia pw. Św. Rafała Kalinowskiego, Murowaniec,ul. Św. Rafała Kalinowskiego 2,86-005 Białe Błota: poniedziałkii środy 16.30-18.30 |
| Osielsko | GminnyOśrodekPomocySpołecznej – Rodzinny Punkt Konsultacyjny | ul. Centralna 6a,86-031 Osielsko | tel. 52 381 33 44e-mail: punkt.rodzinny@interia.pl | **Grupa wsparcia** dla rodzin – poniedziałek 17.00 – 19.00**Grupa AA** –czwartki godz. 19.00 |
| **LOKALIZACJA** | **NAZWA****JEDNOSTKI** | **ADRES** | **TEL./E-MAIL/ STRONY WWW** | **DNI I GODZINY PRZYJĘCIA** |
| **PORADNICTWO W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ** |
| Sicienko | Rodzinny Punkt Konsultacyjny | ul. Bydgoska 686-014 Sicienko | tel. 52 587 13 83[www.sicienko.pl](http://www.sicienko.pl)e-mail: gmina@sicienko.pl | **Konsultacje dla osób uzależnionych i współuzależnionych**8.00 – 10.30Dokładny wykaz na stronie internetowej |
| Dobrcz | PunktKonsultacyjno-Poradniczy | ul. Długa 3086-022 Dobrcz | tel. 784 – 952 – 640www.gminadobrcz.pl | **Pełnomocnik Wójta ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych** środa9.00 – 11.00 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NAZWA JEDNOSTKI** | **ADRES** | **TEL./E-MAIL/ STRONY WWW** | **FORMA ŚWIADCZONEGO PORADNICTWA** | **DNI I GODZINY PRZYJĘCIA** |
| **DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO** |
| Biuro Rzecznika Finansowego | Al. Jerozolimskie 8702-001 Warszawatel. +48 22 333-73-26 - | Recepcja+48 22 333-73-27 e-mail biuro@rf.gov.pl | Konsultacje w sprawach sporów z podmiotami rynku finansowego | **Dyżury telefoniczne z zakresu ubezpieczeń i zabezpieczenia emertytalnego**dyżur telefoniczny ekspertów z zakresu ubezpieczeń gospodarczych (ubezpieczenia komunikacyjne; na życie; NNW; domów; mieszkań; turystyczne; kredytów; małych i średnich przedsiębiorstw; rolnych etc.)tel. 22 333 73 28, od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 18.00;Dyżur telefoniczny ekspertów w Biurze Rzecznika Finansowego dla członków Otwartych Funduszy Emerytalnych, uczestników Pracowniczych Programów Emerytalnych oraz osób korzystających z indywidualnych kont emerytalnychtel. 22 333 73 26 lub 22 333 73 27, od poniedziałku do piątku w godzinach 11.00-15.00;**Dyżury telefoniczne z zakresu prawa bankowego i rynku kapitałowego**dyżur telefoniczny ekspertów w Biurze Rzecznika Finansowego z zakresu problemów z bankami i na rynku kapitałowymtel. 22 333 73 25, od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 16.00 |
| **NAZWA JEDNOSTKI** | **ADRES** | **TEL./E-MAIL/ STRONY WWW** | **FORMA ŚWIADCZONEGO PORADNICTWA** | **DNI I GODZINY PRZYJĘCIA** |
| **PRAWO KONSUMENCKIE** |
| Powiatowy Rzecznik Konsumentów | ul. Zygmunta Augusta 1485-082 Bydgoszcz | tel. 52 58 41 291e-mail: prk@powiat.bydgoski.pl | Realizuje w szczególności zadania z zakresu zapewnienia bezpłatnego poradnictwa konsumenckiego i informacji prawnej w zakresie ochrony interesów konsumentów | poniedziałki w godzinach 7.00 - 14.00wtorki w godzinach 7.30 - 12.30środy w godzinach 7.00 - 15.00 |
| Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów | plac Powstańców Warszawy 100-950 Warszawa | tel. 22 55 60 800e-mail uokik@uokik.gov.pl | Konsultacje w przypadku naruszenia zbiorowych interesów konsumentów. | **W sprawach indywidualnych bezpłatną pomoc prawną konsumenci mogą uzyskać:**pod numerami Infolinii Konsumenckiej 801 440 220 oraz 22 290 89 16, prowadzonej przez Fundację Konsumentów, od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 - 18:00 |
| Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów Delegatura w Bydgoszczy | Długa 47, 85-034 Bydgoszcz | tel. 52 345 56 44e-mail: bydgoszcz@uokik.gov.pl | Konsultacje w przypadku naruszenia zbiorowych interesów konsumentów. | **W sprawach indywidualnych bezpłatną pomoc prawną konsumenci mogą uzyskać:**pod numerami Infolinii Konsumenckiej 801 440 220 oraz 22 290 89 16, prowadzonej przez Fundację Konsumentów, od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 - 18:00 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NAZWA JEDNOSTKI** | **ADRES** | **TEL./E-MAIL/ STRONY WWW** | **FORMA ŚWIADCZONEGO PORADNICTWA** | **DNI I GODZINY PRZYJĘCIA** |
| **PRAWO PRACY** |
| Państwowa Inspekcja PracyOkręgowy Inspektorat Pracy w Bydgoszczy | Plac Piastowski 4a85-012 Bydgoszcz | tel. 52 320 24 00e-mail: kancelaria@bydgoszcz.pip.gov.pl | **Porady są udzielane od poniedziałku do piątku w godz. od 9.00 do 15.00 dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych - 801 002 006dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych - 459 599 000** | **godziny otwarcia:**7:30 - 15:30 |
| Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy | Główny Inspektorat Pracyul. Barska 28/3002-315 Warszawa | tel. 22 391 82 15e-mail: kancelaria@gip.pip.gov.plwww.bip.pip.gov.pl | **Porady są udzielane od poniedziałku do piątku w godz. od 9.00 do 15.00 dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych - 801 002 006**22 391 83 60(dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) | **godziny otwarcia:**8:00-16:00 |
| **PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH** |
| Zakład Ubezpieczeń SpołecznychInspektorat w Bydgoszczy | 85-792 Bydgoszcz, ul. Andersena 6 | Infolinia ZUS 22 560 16 00 www.zus.pl | Konsultacje w sprawach związanych z gromadzeniem składek społecznych obywateli oraz dystrybucją świadczeń. | **Godziny obsługi klientów**Poniedziałek: 8.00-18.00Wtorek - Piątek: 8.00-15.00**Godziny urzędowania**Poniedziałek - Piątek: 7.00-15.00 |
| Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych | Klienci mogą skorzystać z pomocy prawników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyt osobistej w placówce jak wyżej.Numer centrali:22 667 10 00 | tel. 22 560 16 00 | Zakres informacji:- pomoc techniczna,- składki,-renty,-emerytury | **poniedziałek – piątek**7:00-18:00 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NAZWA JEDNOSTKI** | **ADRES** | **TEL./E-MAIL/ STRONY WWW** | **FORMA ŚWIADCZONEGO PORADNICTWA** | **DNI I GODZINY PRZYJĘCIA** |
| **PRAWO PACJENTA** |
| Narodowy Fundusz Zdrowia | **Narodowy Fundusz Zdrowia****Kujawsko-Pomorski Oddział Wojewódzki w Bydgoszczy**ul. Łomżyńska 33, 85-863 Bydgoszcztel. 52 32-52-706fax: 52 32-52-709e-mail: oddzial.bydgoszcz@nfz-bydgoszcz.pl | Telefony informacyjne dla pacjentów w Centrali Narodowego Funduszu Zdrowia800 190 590 - infoliniae-mail: infolinia@nfz.gov.pl**Narodowy Fundusz Zdrowia****Kujawsko-Pomorski Oddział Wojewódzki w Bydgoszczy**ul. Łomżyńska 33, 85-863 Bydgoszcztel. 52 32-52-706fax: 52 32-52-709e-mail: oddzial.bydgoszcz@nfz-bydgoszcz.pl | Konsultacje w sprawach związanych z opieką zdrowotną finansowaną ze środków publicznych. | poniedziałek - piątek w godz. 8.00 – 16.00KANCELARIA CZYNNA - PRZYJMOWANIE DOKUMENTÓWw godz. 8.00 - 16.00 |
| Rzecznik Praw Pacjenta | Biuro Rzecznika Praw Pacjentaul. Młynarska 4601-171 Warszawa | Sekretariat:tel. (22) 532 - 82 - 50e-mail: kancelaria@rpp.gov.pl | Konsultacje w sprawach ochrony praw pacjenta. | **Telefoniczna Informacja Pacjenta:**800 - 190 - 590(z tel. Stacjonarnych i komórkowych)czynna pn. - pt. w godz. 8.00 - 18.00**Przyjęcia interesantów w Biurze:**Poniedziałek - w godzinach od 9.00 do 18.00Wtorek - Piątek w godzinach od 9.00 do 15.00 |
| Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania | ul. Przemysłowa 30/3200-450 Warszawa | tel. (22) 583 66 00Biuro jest czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 08.15 - 16.15.e-mail: rpd@brpd.gov.pl | Konsultacje dotyczące prawa do życia i ochrony zdrowia, prawa do wychowania w rodzinie, prawa do godziwych warunków socjalnych oraz prawa do nauki. | Przyjęcia interesantów:od poniedziałku do piątku w godzinach 8.15-16.15telefon: (22) 583 66 00, 800 12 12 12(zachęcamy do wcześniejszego umówienia wizyty) |
| Rzecznicy Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego | **----------** | Miosława Kałdowska(tel. 664-083-302)Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Świeciuul. Sądowa 1886-100 Świecietel. (52) 33-08-326poniedziałek - czwartek w godz. 7:30 - 15:30Iwona Jagas(tel. 572-504-680)Centrum Medyczne Gizińscy Sp. z o.o. w Bydgoszczyul. Leśna 9a85-676 Bydgoszcztel. (52) 34-550-80 wew. 105piątek w godz. 8:00 - 16:00 | Konsultacje w sprawach realizacji praw osób korzystających ze świadczeń zdrowotnych udzielanych przez szpitale psychiatryczne, a także przeciwdziałania nadużyciom wobec tych osób. | ---------- |
| Narodowy Fundusz Zdrowia - Centrala | ul. Grójecka 18602-390 Warszawa | Infolinia Centralna800 392 976(połączenia bezpłatne)22 572 60 42(koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora)www.nfz.gov.ple-mail: infolinia@nfz.gov.pl | Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego:-prawa pacjenta,-leczenie w kraju i poza granicami,-kolejki do świadczeń | **poniedziałek – piątek**8:00-16:00 |
| Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych | SIEDZIBAul. Żurawia 4A00-503 WarszawaKORESPONDENCJAul. Nowogrodzka 1/3/500-513 Warszawa | tel. 22 461 60 00801 801 015www.niepelnosprawni.gov.ple-mail: sekretariat.bon@mrpips.gov.pl | Ochrona praw osób niepełnosprawnych | **poniedziałek – piątek**8:00-17:00 |
| **PRAWO PODATKOWE** |
| Pierwszy Urząd Skarbowy w Bydgoszczy | ul. Fordońska 7785-950 Bydgoszcz | tel. 52 561 70 00  | Konsultacje w sprawach podatkowych | **poniedziałek od** 7:30 do 18:00, **wtorek - piątek od** 7:30 do 15:30 |
| Krajowa Informacja Skarbowa | ul. Teodora Sixta 1743-300 Bielsko-Biała | 01 055 055 (z tel. stacjonarnych)22 330 03 30(z tel. komórkowych)48 22 33 00 330(z tel. zagranicznych)www.kis.gov.pl | Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc. | **poniedziałek – piątek**8:00-18:00 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NAZWA JEDNOSTKI** | **ADRES** | **TEL./E-MAIL/ STRONY WWW** | **FORMA ŚWIADCZONEGO PORADNICTWA** | **DNI I GODZINY PRZYJĘCIA** |
| **INNE** |
| Rzecznik Praw Obywatelskich | Al. Solidarności 7700-090 Warszawa | tel. 800 676 676Połącznia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych | Ochrona praw obywatelskich | poniedziałek od10:00-18:00wtorek – piątek8:00-16:00 |
| Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej | ul. Nakielska 786-014 Sicienko | tel. 501 615 484poniedziałek, środa, czwartek 7:30 – 15:30,wtorek 7:30 – 16:00,piątek 7:30 – 15:00 | Nieodpłatna pomoc prawna | poniedziałek w godz. 10.00-14.00 - dyżur pełni adwokat,wtorek w godz. 14.00-18.00 - dyżur pełni radca prawny,środa w godz. 12.00-16.00 - dyżur pełni adwokat,czwartek w godz. 12.00-16.00 - dyżur pełni radca prawny,piątek w godz. 10.00-14.00 (dyżury rotacyjne – radcy prawni / adwokaci) |
| Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej | ul. Szkolna 486-011 Koronowo | tel. 501 615 484poniedziałek, środa, czwartek 7:30 – 15:30,wtorek 7:30 – 16:00,piątek 7:30 – 15:00 | Nieodpłatna pomoc prawna | poniedziałek w godz. 14.00 – 18.00 (dyżury rotacyjne – radcy prawni / adwokaci),wtorek w godz. 14.00 – 18.00 - dyżur pełni adwokat,środa w godz. 13.00 – 17.00 - dyżur pełni radca prawny,czwartek w godz. 13.00 – 17.00 - dyżur pełni radca prawny,piątek w godz. 8.30 – 12.30 - dyżur pełni adwokat |
| Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej | ul. 23 Stycznia 786-050 Solec Kujawski | tel. 501 615 484poniedziałek, środa, czwartek 7:30 – 15:30,wtorek 7:30 – 16:00,piątek 7:30 – 15:00 | Nieodpłatna pomoc prawna | poniedziałek w godz. 10:00 – 14:00,wtorek w godz. 10:00 – 14:00,środa w godz. 14:00 – 18:00,czwartek w godz. 14:00 – 18:00,piątek w godz. 12:00 – 16:00 |
| Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego | ul. Bydgoska 2186-070 Dąbrowa Chełmińska | tel. 501 615 484poniedziałek, środa, czwartek 7:30 – 15:30,wtorek 7:30 – 16:00,piątek 7:30 – 15:00 | Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie | poniedziałek w godz. 10:00 – 14:00,wtorek w godz. 14:00 – 18:00,środa w godz. 10:00 – 14:00,czwartek w godz. 12:00 – 16:00,piątek w godz. 8:00 – 12:00 |
| Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego | ul. Przemysłowa 1B86-061 Brzoza | tel. 501 615 484poniedziałek, środa, czwartek 7:30 – 15:30,wtorek 7:30 – 16:00,piątek 7:30 – 15:00 | Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie | poniedziałek w godz. 13:00 – 17:00,wtorek w godz. 9:00 – 13:00,środa w godz. 14:00 – 18:00,czwartek w godz. 11:00 – 15:00,piątek w godz. 9:00 – 13:00.W okresie letnim: lipiec – sierpień punkt funkcjonuje codziennie w godz. 11:00 – 15:00 |